11月 こんだてひょう

令和8年

羽幌町

月	火	水	木	金
11/2 ごはん みそ汁 （キャベツ・油揚げ・玉ねぎ） チーズ風ソースin/ハンバーグ じゃがいもとウインナーのソテー ブルーベリーゼリー	3 **文化の日** ごはんの日が増えて、パンが隔週に変更になりました	4 ごはん すまし汁 （大根・人参・しめじ） 豚肉と厚揚げの甘みそ炒め もやしとツナの和え物	5 ごはん わかめスープ 中華丼の具 春巻き	6 ごはん みそ汁 （じゃがいも・ごぼう・長ねぎ） 鶏すきやき 五目玉子焼き（2個）
9 ポークカレーライス 福神漬 ナタデココ入り カクテルゼリー	10 かしわうどん はんぺんフライ カミカミサラダ	11 ごはん みそ汁 （豆腐・なめこ・長ねぎ） ポークチャップ インゲンのごま和え 型抜きチーズ（ポケモン）	12 黒糖パン クリームシチュー エビフライ（2本） 増毛産りんご	13 ごはん けんちん汁 さばのみそ煮 磯香和え
16 ごはん みそ汁（白菜・人参） 北海道産男爵コロッケ 炒り豆腐	17 スパゲティ ミートソース ふわふわオムレツ ごまドレサラダ	18 ごはん みそ汁（なす・大根） ザンギ（2個） 彩り金平	19 ごはん 野菜スープ ビビンバ丼の具 大きな肉焼売 山形県産ワインゼリー	20 ごはん みそ汁 （卵・わかめ・長ねぎ） 肉団子の野菜あんかけ 春雨とツナの中華サラダ
23 **勤労感謝の日**	24 醤油ラーメン 白菜と小松菜の おかか和え ミニツイストドーナツ	25 ごはん どさんこ汁 カツオカツ ひじきと大豆の炒め物	26 コッペパン 黒豆きなこクリーム ミネストローネスープ はちみつ鶏 スパゲティサラダ	27 チキンカレー ライス 福神漬 フルーツヨーグルト
30 ごはん みそ汁 （豆腐・わかめ・長ねぎ） 三色丼の具 なめ茸和え	**11月8日は いい歯の日** 	牛乳は 豊富牛乳です 毎日つきます マークの日には スプーンを忘れずに 持ってくるといいよ♪	 **家族の日** 11月の第3日曜日は家族の日です。一緒に食事をする時間を増やして家族の時間を大切にしましょう。	