

10月



令和8年

羽幌町

月	火	水	木	金
<p>牛乳は 豊富牛乳です 毎日つきます</p> <p>🔑 マークの日には スプーンを忘れずに 持ってくるといいよ♪</p>	<p>せ かい ひろ せつ つか て あら 世界に広がれ！ 石けんを使った手洗い</p> <p>せ かい さい たんじょう び ひか いち お こ 世界では5歳の誕生日を迎えずに、命を終える子どもが 年間540万人になるといわれています。その原因の多くは よ ぼう せつ 予防できる病気です。石けんを つか て あら かんたん よ ぼう ひと 使った手洗いは簡単な予防法の一 つです。正しい手洗いを世界に広 め たい とし かつ せ めるため、毎年10月15日は「世 界手洗いの日」と定められました。</p> 		<p>1</p> <p>黒糖/パン クリームシチュー コールスローサラダ</p> <p>🔑</p>	<p>2</p> <p>ごはん みそ汁 (かぶ・なめこ・長ねぎ)</p> <p>とんかつ 玉子丼の具 ごはんには“とんかつ”と “玉子丼の具”をのせて かつ丼にして食べましょう</p>
<p>5</p> <p>振替休業日</p>	<p>6</p> <p>みそバター ラーメン 北海道 ひとくち豚まん</p>	<p>7</p> <p>ごはん ひよこ豆の チキンカレー 福神漬け 海藻サラダ</p> <p>🔑</p>	<p>8</p> <p>ミルクパン (りんごジャム) かぼちゃのポターージュ チキンのチーズ焼き マカロニサラダ</p> <p>🔑</p>	<p>9</p> <p>ごはん 石狩汁 豚肉の生姜炒め えび焼売 (ひとり2個)</p>
<p>12</p> <p>スポーツの日</p>	<p>13</p> <p>カレークリームの ルルロッソスパゲティ ハムとキャベツ のマリネ メロンクリーム ソーダゼリー</p>	<p>14</p> <p>ごはん(Pふりかけ) とりごぼう汁 いわしの生姜煮 さつまいもの バターしょうゆ 炒め煮</p>	<p>15</p> <p>コッペパン(背割り) コーンスープ スラッピー・ジョー ミニオンのポテトフライ (ひとり2個)</p> <p>🔑</p>	<p>16</p> <p>ごはん みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) 塩ザンギ (ひとり2個) 春雨の中華和え</p>
<p>19</p> <p>ごはん かき玉スープ ハンバーグ(Pソース) スパゲティナポリタン</p>	<p>20</p> <p>五目うどん 野菜かき揚げ たいやき (カスタードクリーム)</p>	<p>21</p> <p>ごはん ポークカレー 福神漬け フルーツヨーグルト</p> <p>🔑</p>	<p>22</p> <p>バターパン (チョコクリーム) 白いんげん豆のスープ さくさくメンチカツ ジャーマンポテト</p> <p>🔑</p>	<p>23</p> <p>ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ・長ねぎ) きんぴら丼の具 キャベツの 塩昆布和え</p>
<p>26</p> <p>ごはん みそ汁 (高野豆腐・わかめ・長ねぎ) 白身魚フライ (Pタルタルソース) 鶏肉と根菜の煮物</p>	<p>27</p> <p>長崎ちゃんぽん カリカリささみ揚げ ベビーチーズ</p>	<p>28</p> <p>ごはん きのこ汁 留萌名物！ 豚ジスカン えびと豆腐のしんじょう (ひとり2個)</p>	<p>29</p> <p>コッペパン (いちごジャム) 田舎風スープ 照り焼きチキン ソース焼きそば</p>	<p>30</p> <p>ごはん ハヤシライス チーズサラダ ハロウィンデザート (かぼちゃプリンタルト)</p> <p>🔑</p>