

# 9月



令和8年

羽幌町

| 月                                                                                                                                                              | 火                                                                        | 水                                                                             | 木                                                                                                                                                         | 金                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>牛乳は<br/>豊富牛乳です<br/>毎日つきます</p> <p> マークの日には<br/>スプーンを忘れずに<br/>持ってくるといいよ♪</p> | <p>1</p> <p>肉みそうどん<br/>チーズおかか和え<br/>もちもち<br/>ツイストドーナツ</p>                | <p>2</p> <p>ごはん<br/>みそ汁<br/>(なす・厚揚げ)<br/>チンジャオロース<br/>春巻き</p>                 | <p>3</p> <p>コッペパン<br/>コーンスープ<br/>チリコンカン<br/>ポテトサラダ</p> <p></p>         | <p>4</p> <p>ごはん<br/>みそ汁<br/>(豆腐・ふのり・長葱)<br/>焼き鳥丼の具<br/>かぼちゃ挽肉フライ</p>                                                                       |
| <p>7</p> <p>チキンカレーライス<br/>福神漬け<br/>フルーツ白玉</p> <p></p>                          | <p>8</p> <p>醤油ラーメン<br/>はんぺんフライ<br/>ベビーチーズ</p>                            | <p>9</p> <p>ごはん<br/>みそ汁<br/>(さつま芋・油揚げ・人参)<br/>鶏肉のトマト煮<br/>大きな肉焼売</p>          | <p>10</p> <p>ミルクパン<br/>(いちごジャム)<br/>ブラウンシチュー<br/>さくさくメンチカツ</p> <p></p> | <p>11</p> <p>ごはん<br/>豚汁<br/>マスのみりん漬焼き<br/>小松菜と炒り玉子<br/>の和え物</p>                                                                            |
| <p>14</p> <p>ごはん<br/>みそ汁<br/>(玉ねぎ・白菜・人参)<br/>炒り鶏<br/>豆腐ナゲット<br/>(ひとり2個)</p>                                                                                    | <p>15</p> <p>スパゲティ<br/>ミートソース<br/>ハムとキャベツの<br/>マリネ<br/>ととやき(いちごクリーム)</p> | <p>16</p> <p>ごはん<br/>きのこのみぞれ汁<br/>留萌名物!<br/>豚ジスカン<br/>ショーロンポー<br/>(ひとり2個)</p> | <p>17</p> <p>バターパン<br/>ミネストローネスープ<br/>照り焼きチキン<br/>揚げじゃがのソテー<br/>ミルクコーヒー</p>                                                                               | <p>18</p> <p>ハヤシライス<br/>ホタテ風味サラダ<br/>パイン缶</p> <p></p> |
| <p>21</p> <p>敬老の日</p>                                                                                                                                          | <p>22</p> <p>休日</p>                                                      | <p>23</p> <p>秋分の日</p>                                                         | <p>24</p> <p>コッペパン<br/>(チョコクリーム)<br/>ハリラスープ<br/>スペイン風オムレツ<br/>ペンネのナポリタン</p>                                                                               | <p>25</p> <p>ごはん<br/>いも団子汁<br/>うさぎのハンバーグ<br/>きんぴらごぼう<br/>十五夜デザート</p>                                                                       |
| <p>28</p> <p>ごはん<br/>みそ汁<br/>(なす・キャベツ)<br/>すき焼き風煮物<br/>青のりポテト</p>                                                                                              | <p>29</p> <p>カレーうどん<br/>北海道産チーズ入り<br/>ちくわ磯辺揚げ<br/>ミニ味噌汁小魚</p>            | <p>30</p> <p>ごはん<br/>すまし汁<br/>(豆腐・わかめ・長葱)<br/>サバのみそ煮<br/>肉じゃが</p>             | <p>～9月25日は「十五夜」です～<br/>旧暦の8月15日は「十五夜」満月を見ながら<br/>秋の収穫に感謝する日です。別名「中秋の名月」<br/>ともいい、これは「秋の真ん中に出る満月」<br/>という意味です。旧暦は今のこよみとは数え方<br/>が違ふことから、今年は9月25日になります。</p> |                                                                                                                                            |