

6月



令和8年

羽幌町

月	火	水	木	金	
1 振替休業日 マークの日には スプーンを忘れずに 持ってくるといいよ♪ 牛乳は毎日つきます	2 かしわうどん ハッシュドポテト バナナ	3 ごはん いも団子汁 豚肉すきやき 塩ゆで枝豆	4 バターパン (いちごジャム) とろとろ卵スープ ポークハムカツ スパゲティ ナポリタン	5 ドライカレー ライス 杏仁フルーツ 	
8 ごはん みそ汁 (じゃがいも・小松菜・ごぼう) 豚肉の生姜炒め カミカミサラダ(ツナ)	9 しょうゆラーメン 北見名物! たまご サイダーゼリー (パインいり)	10 ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ・長ねぎ) 豚丼の具 なめ茸和え	11 コッペパン 白いんげん豆 のスープ グラタン さつまいもの ハニーサラダ	12 ごはん みそ汁 (キャベツ・油揚げ・人参) サバのみりん焼き 鶏肉と大根の オイスター煮込み	
15 チキンカレー ライス 福神漬け フルーツヨーグルト 	16 肉たま あんかけうどん カリカリスティック 大学芋 さっぱり 梅の香和え	17 ごはん みそ汁 (玉ねぎ・白菜・人参) 塩ザンギ (一人2個) ラーメンサラダ	18 ミルクパン (黒豆きなこクリーム) チョルバ イカメンチフライ ジャーマンポテト	19 チキンライス みそ汁 (豆腐・わかめ・長ねぎ) チーズ風ソース ハンバーグ チョレギサラダ	
22 ごはん みそ汁 (かぶ・なめこ・長ねぎ) とんかつ カツ丼の具	23 中体連	24 ごはん たぬき汁 いわしの生姜煮 野菜のキッシュ	25 コッペパン クリームシチュー 肉団子 (一人2個) ごぼうサラダ 野菜と果実の ジュース	26 ごはん みそ汁 (高野豆腐・キャベツ) 留萌名物! 豚ジスカン 青のりコンソメ ポテト	
29 ごはん みそ汁 (豆腐・ふのり・長ねぎ) 鶏のトマト煮 ひじきの炒め煮	30 みそラーメン チーズ入り ちくわの磯辺揚げ (一人2切) ミニ味付小魚	<p>～「ルーマニア」のスープ「チョルバ」をたのしもう!～ 6月18日のきゅうしよくには、とおい国のルーマニアで おなじみのスープ「チョルバ」がでるよ!</p> <p>◇どんなあじ?: レモンのような「すっぱい」あじがするのがとくちょうだよ!</p> <p>◇からだにいいよ: にんじんやたまねぎのあまみと、とり肉のパワーがたっぷり つまっているよ!</p> <p>◇せかいのごはん: 外国のスープをのんで、せかいにはいろいろな「おいしい」が あることをしてみよう!</p> <p>『すっぱいスープ、どんなあじかな?』とおともだちとはなしながら、たのしく食べてみてね!</p>			 Romania