

# 10月こんだてひょう

※牛乳は毎日つきます

令和7年度 羽幌町

月	火	水	木	金
		10/1 ごはん 鶏ごぼう汁 厚焼き玉子 肉じゃが	10/2 ごはん 麻婆豆腐 揚げギョウザ もやしのナムル	10/3 チキンカレー ライス キャベツの ごま酢和え フルーツポンチ
振替休業日	10/7 ごはん 石狩汁 はんぺん チーズフライの ソースかけ 切干とちくわの 中華和え	10/8 バンズパン かぼちゃポタージュ <b>キノピオバーグ</b> Pマイティソース コールスローサラダ 和梨ゼリー	10/9 かけうどん 味付きつねもち 大学芋	10/10 わかめごはん すまし汁 (花麴/もずく/豆腐) アジフライ 旨味ソースかけ もやしの 中華サラダ
スポーツの日	10/14 こぎつねごはん 道産子汁 チキンソテー 白菜のおかか和え	10/15 ごはん みそ汁(玉葱/わかめ) ピーマン肉詰め フライの ソースかけ キャベツナサラダ ベビーチーズ	10/16 <b>キノッス</b> カレーラーメン ミニドック 青梅ゼリー	10/17 ごはん 白玉汁 鮭マヨネーズ焼き チョレギ風サラダ
10/20 ごはん さつまいも汁 鱈ザンギ 豚しゃぶサラダ	10/21 ココアパン 花野菜の クリーム煮 焼き栗クロック コーンサラダ	10/22 ごはん 鶏ちゃんこ汁 サバのみそ煮 白菜のなめ茸和え	10/23 さつま揚げうどん 照り焼き チキンサラダ ベこ餅	10/24 きのごはん 沢煮椀 野菜いろいろ肉団子 もやしの磯和え
10/27 ポークカレー ライス 福神漬け フルーツの ヨーグルト和え	10/28 ソフトフランスパン ミネストローネ ソーセージステーキ ポテトサラダ	10/29 ごはん みそ汁(たまご/ニラ) 春巻き 大根のそぼろ煮 さつまいもと 栗のタルト	10/30 野菜塩ラーメン かぼちゃ天ぷら 道産えだまめ	10/31 チキンライス ワンタンスープ イカザンギ かぼちゃプリン 