

9月 こんだてひょう

※牛乳は毎日つきます

令和7年度 羽幌町

月	火	水	木	金
9/1 わかめごはん みそ汁 (なめこ・豆腐) 鮭マヨネーズ焼き もやしの磯和え	9/2 ソフトフランス ミネストローネ 鶏肉の マーマレード焼き ポテトサラダ	9/3 ごはん 鶏ちゃんこ汁 ねぎ入り玉子巻き キャベツナサラダ	9/4 京風うどん ちくわ磯辺揚げ チョレギ風サラダ	9/5 ポークカレー ライス 福神漬け コーンサラダ
9/8 ごはん みそ汁(白菜・油揚げ) 焼肉カルビメンチ じゃがいものそぼろ煮	9/9 チキンライス 肉団子と春雨のスープ 北るもい産 鱈 ^ア イーフライ ミニ青りんごゼリー	9/10 ごはん みそ汁(えのき・舞茸・豆腐) 肉しゅうまい バンバンジーサラダ カエデの実	9/11 わかめラーメン チーズ入りいももち いんげんの ごまマヨ和え	9/12 ごはん すきやき風煮 豆腐ナゲット きゅうり浅漬け
9/15 敬老の日	9/16 黒糖パン かぼちゃシチュー オムレツの ミートソースがけ ごぼうとキャベツ のサラダ	9/17 菜めし けんちん汁 野菜いろいろ肉団子 豚しゃぶサラダ	9/18 かけうどん 野菜かき揚げ いなりずし みかんゼリー	9/19 ごはん 道産子汁 鯖の味噌煮 白菜のおかか和え
9/22 ハヤシライス たたきキュウリ ぶどうゼリー	9/23 秋分の日	9/24 ごはん さつまいも汁 北るもい産かじかの唐揚げ こんにゃくと 大根の煮物	9/25 ガタタンラーメン 青のりポテト フルーツの ヨーグルト和え	9/26 ごはん かに風味の 玉子スープ チンジャオロース 春雨サラダ
9/29 ごはん 沢煮椀 いわしの蒲焼 筑前煮	9/30 コッペパン 白花豆のポタージュ さつまいもコロッケ ブロッコリーの 和風サラダ	10/1 ごはん 鶏ごぼう汁 厚焼き玉子 肉じゃが	10/2 ごはん 麻婆豆腐 揚げギョウザ もやしのナムル	10/3 チキンカレー ライス キャベツのごま酢和え フルーツポンチ