

7月 こんだてひょう

※牛乳は毎日つきます

令和7年度 羽幌町

月	火	水	木	金
	7/1 コッペパン ブラウンシチュー チキンナゲット ケチャップがけ (3こ) コールスローサラダ	7/2 ごはん みそ汁 (もずく・豆腐・長葱) 鶏肉のはちみつ 醤油焼き キャベツの ごま酢和え	7/3 夏野菜の ミートソース スパゲティ ミニメロンパン フルーツポンチ	7/4 わかめごはん みそ汁(鶏卵・ニラ) ヒレカツソースがけ (2こ) もやしおかか和え お星さまゼリー
	7/7 ごはん みそ汁 (大根・わかめ) イカザンギ 肉じゃが	7/8 キャラメル揚げパン ワンタンスープ 星のハンバーグ ケチャップがけ 温州みかんゼリー	7/9 羽幌神社祭典 のため臨時休校	7/10 羽幌神社祭典 のため臨時休校
7/14 ごはん みそ汁 (玉葱・大根葉) 鯖の味噌煮 小松菜ごま和え	7/15 チャーハン 豆腐とえのき の中華スープ 春雨サラダ	7/16 ごはん みそ汁 (じゃがいも・わかめ) 鶏そぼろ丼の具 もやしの磯和え ミニフィッシュ	7/17 冷やしうどん バンバンジーサラダ かぼちゃ天ぷら はちみつレモンゼリー (うどんの上にバンバン ジーサラダをのせて 食べてもOK!)	7/18 菜めし 鶏ごぼう汁 野菜うの花フライ のソースがけ キャベツナサラダ
7/21 海の日	7/22 夏野菜の カレーライス たたきキュウリ 和梨ゼリー	7/23 ごはん 沢煮椀 いわしの蒲焼 白菜おかか和え (チヨレギサラダを ひやむぎにのせて 食べてみよう)	7/24 ひやむぎ チヨレギサラダ さつまいも天ぷら メロンクリーム ソーダ風ゼリー	7/25 ごはん 卵とわかめの 春雨スープ ポークチャップ ツナともやし の中華風