

7月 こんだてひょう

※牛乳は毎日つきます 令和6年度羽幌町

月	火	水	木	金
7/1 鶏そぼろ丼 みそ汁 (えのき/長ねぎ/油揚げ) 小松菜のごま和え 温州みかんゼリー	7/2 コッペパン パンプキン ポターージュ ハムステーキの ケチャップがけ コールスローサラダ	7/3 ごはん 白玉汁 やきとり風味の 鶏照り焼き もやしのおかか和え	7/4 京風うどん 星のコロッケ ソースがけ 天の川ソーダゼリー	7/5 ごはん とりごぼう団子汁 鱈ザンギ キャベツの磯和え
7/8 チキンカレー ライス 福神漬け ゆずゼリー和え	7/9 臨時休校	7/10 臨時休校	7/11 冷やしうどん バンバンジーサラダ かぼちゃ天ぷら はちみつレモンゼリー	7/12 わかめごはん みそ汁 (キャベツ/人参/油揚げ) 鮭のマヨネーズ焼き もやしのナムル サキサキチーズ
7/15 海の日	7/16 ごはん みそ汁 (じゃがいも/わかめ) ピーマン肉詰めフライ ソースがけ コーンサラダ	7/17 ごはん 鶏ちゃんこ汁 鯖のピリ辛焼き キャベツナサラダ	7/18 野菜塩ラーメン 青のりポテト えだまめ	7/19 チャーハン えのきの中華スープ フライドチキン 北海道産スイカ カットゼリー
7/22 夏野菜の カレーライス もやしとハムの 中華サラダ 和梨ゼリー	7/23 ココア揚げパン ワンタンスープ 星のハンバーグ ケチャップがけ ヨーグルト	7/24 菜めし みそ汁 (なめこ/豆腐/長ねぎ) はんぺんチーズフライ ソースがけ いんげんの ごまマヨ和え	7/25 冷や麦 チョレギサラダ さつまいも天ぷら メロンクリーム ソーダ風ゼリー	7/26 夏休み