

10月こんだてひょう

※牛乳は毎日つきます

令和6年度羽幌町

月	火	水	木	金
9/30 ごはん さつまい汁 ほっけフライの 旨味ソースがけ 白菜のなめ苺和え	10/1 ソフトフランスパン コーンポタージュ チーズ入りハンバーグ もやしとハムの 中華サラダ	10/2 ごはん みそ汁 (なめこ・豆腐・長葱) ポークチャップ いんげんの ごまマヨ和え	10/3 スパゲティ ミートソース ミニメロンパン えだまめサラダ	10/4 ごはん 和風ポトフ 豆腐ナゲット 切干大根炒煮
10/7 振替休業日	10/8 チキンカレー ライス 無着色 福神漬 もやしの中華和え	10/9 ごはん みそ汁 (えのき・油揚げ・長葱) 酢豚 たたきキュウリ	10/10 京風うどん ちくわの磯辺揚げ さつまいも と栗のタルト	10/11 ごはん 道産子汁 道産カレイフライ キャベツの磯和え
10/14 スポーツの日	10/15 コッペパン かぼちゃシチュー 肉じゃがコロッケ キャベツナサラダ	10/16 きのこごはん すまし汁 (もずく/花麩/豆腐) 野菜餃子 かみかみサラダ	10/17 ごはん 鶏ちゃんこ汁 サバの味噌煮 金平ごぼう	10/18 ごはん 麻婆豆腐 えびシュウマイ 春雨サラダ
10/21 ごはん 石狩汁 春巻き 小松菜のごま和え	10/22 わかめごはん みそ汁 (玉葱・人参・油揚げ) はんぺんフライ のソースがけ 豆腐サラダ	10/23 ごはん いも団子汁 鰯の梅煮 大豆の五目煮	10/24 もやしみそラーメン 揚げたこ焼き ソースがけ 道産えだまめ	10/25 ポークカレー ライス 無着色 福神漬 ゆずゼリー和え
10/28 ごはん 鶏そぼろ丼の具 すりみ汁 もやしのおかか和え 温州みかんゼリー	10/29 バターパン Pチョコクリーム ミネストローネ グラタン ごぼうとキャベツ のサラダ	10/30 ごはん みそ汁 (じゃがいも/わかめ) 北るもい産 かじか唐揚げ 豚しゃぶサラダ	10/31 あんかけうどん 野菜チヂミ かぼちゃプリン	11/1 ごはん 中華風コーンスープ 餃子ロール 青椒肉絲