

6月 こんだてひょう

※牛乳は毎日つきます 令和6年度羽幌町

月	火	水	木	金
6/3 振替休業日	6/4 ひき肉です！ キーマカレー ライス ほうれんそうのナムル 青りんごゼリー	6/5 炊き込みごはん すまし汁 (花麩・豆腐・もずく) 野菜餃子 (一人2個) かみかみサラダ	6/6 かけうどん 野菜かき揚げ 照り焼き チキンサラダ	6/7 ごはん みそ汁(鶏卵・玉葱) イカリングフライ しょうゆがけ (一人3個) キャベツのごま酢和え さくらんぼゼリー
6/10 ごはん いも団子汁 鶏肉から揚げ (一人3個) キャベツナサラダ	6/11 わかめごはん みそ汁 (玉葱・小松菜・油揚) 肉しゅうまい (一人2個) 大根のそぼろ煮	6/12 ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ・長葱) ポークチャップ 羽幌町産アスパラ	6/13 夏野菜の ミートソース スパゲティ ライ麦パン フルーツの ヨーグルト和え	6/14 ごはん 沢煮椀 肉じゃがコロッケ 豆腐サラダ
6/17 ごはん 鶏ちゃんこ汁 白身魚フライ 旨味ソースがけ もやしと蒸し鶏の レモン酢和え	6/18 ココアパン ミネストローネ チーズinハンバーグ チョレギ風サラダ	6/19 ポークカレー ライス 福神漬 ゆずゼリー和え	6/20 焼きそば 水餃子スープ 照り焼きチキン カップヨーグルト	6/21 ごはん みそ汁 (なめこ・豆腐・長葱) 酢豚 もやしのナムル
6/24 菜めし 鶏ごぼう汁 北るもい産 かじかの唐揚げ (一人2切) 白菜のなめ茸和え	6/25 中体連	6/26 中体連	6/27 醤油ラーメン 大学芋 (一人3個) 枝豆	6/28 ハヤシライス たたき胡瓜 シークワサーゼリー