

9月 こんだてひょう

※牛乳は毎日つきます

令和6年度羽幌町

月	火	水	木	金
9/2 菜めし みそ汁 (なめこ・わかめ・長葱) 和風おろしたれ ハンバーグ 味付けもやし	9/3 コッペパン クリームシチュー オムレツの ケチャップソースがけ コーンサラダ	9/4 ごはん 白玉汁 鮭マヨネーズ焼き キャベツの磯和え	9/5 ジャージャー麺 胡瓜とわかめと ツナの酢醤油和え 杏仁風プリン	9/6 ごはん 豚汁 春巻き 春雨サラダ
9/9 ごはん すき焼き風煮 厚焼き玉子 ごぼうとキャベツ のサラダ	9/10 ポークカレー ライス 福神漬 ゆずゼリー和え	9/11 チキンライス キャベツとベーコン のスープ 北るもい産鱈の スパイシーフライ 青りんごゼリー	9/12 こぎつねうどん かぼちゃ団子 照り焼きチキン サラダ	9/13 ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ・長葱) 豚肉の生姜焼き もやしとしめじ のごま醤油和え
9/16 敬老の日	9/17 黒糖パン さつまいもシチュー チキンナゲット ケチャップがけ キャベツナサラダ 十五夜ゼリー	9/18 ごはん 鶏ごぼう汁 肉しゅうまい チョレギ風サラダ	9/19 ガタタンラーメン 青のりポテト フルーツの ヨーグルト和え	9/20 ごはん 沢煮椀 サバの和風カレー煮 キャベツのナムル
9/23 秋分の日	9/24 ごはん みそ汁(鶏卵・ニラ) イカザンギ 肉じゃが	9/25 ビビンバ ワンタンスープ はちみつレモンゼリー	9/26 かけうどん 野菜かき揚げ いなりずし カエデの実	9/27 わかめごはん みそ汁(白菜・油揚げ) ヒレカツソースがけ キャベツの ごま酢和え
9/30 ごはん さつまいも汁 ほっけフライの 旨味ソースがけ 白菜のなめ茸和え	10/1 ソフトフランスパン コーンポタージュ チーズ入りハンバーグ もやしとハムの 中華サラダ	10/2 ごはん みそ汁(なめこ・豆腐) ポークチャップ いんげんの ごまマヨ和え	10/3 スパゲティ ミートソース ミニメロンパン えだまめサラダ	10/4 ごはん 和風ポトフ 豆腐ナゲット 切干大根炒煮