

11月こんだてひょう

※牛乳は毎日つきます

令和6年度羽幌町

月	火	水	木	金
11/1(金) ごはん 中華風コーンスープ 餃子ロール 青椒肉絲	5 ココアパン クリームシチュー オムレツの ケチャップ ソースがけ コーンサラダ	6 ごはん 沢煮椀 いわしの蒲焼 キャベツの磯和え お米のタルト	7 とんこつラーメン チーズ入りいももち バンバンジー サラダ	8 菜めし とりごぼう団子汁 焼き栗コロッケ もやしとハムの 中華サラダ
11 ごはん みそ汁 (なめこ・豆腐・長葱) 白身魚フライ 旨味ソースがけ いんげんの ごまマヨ和え	12 ゴロチキ カレーライス たたきキュウリ 青梅ゼリー	13 ごはん 豚汁 野菜いろいろ肉団子 白菜のなめ茸和え	14 さつま揚げうどん 大学芋 道産えだまめ	15 ごはん みそ汁 (白菜・油揚げ・長葱) 鯖のピリ辛焼き 肉じゃが
18 ごはん みそ汁 (大根・わかめ) ポークチャップ かみかみサラダ	19 コッペパン ポトフスープ チキンカツの ソースがけ ポテトサラダ	20 ごはん 根菜汁 やきとり風味 照り焼き チョレギ風サラダ	21 チャーハン 水餃子スープ キャベツナサラダ ダイマルの アイスクリーム	22 ごはん みそ汁 (玉葱・人参・油揚げ) 鱈ザンギ 照り焼き チキンサラダ
25 わかめごはん 鶏ちゃんこ汁 厚焼き玉子 大根のそぼろ煮	26 バンスパン ポタージュスープ チーズサンドハムカツ Pマイティソース コールスローサラダ ぶどうゼリー	27 ポーク カレーライス 無着色福神漬 フルーツの ヨーグルト和え	28 京風うどん 青のりポテト もやしのナムル	29 ごはん さつま芋汁 国産マグロカツ こんにゃくと 大根の煮物